УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1
«Золотой ключик»
_____ Л.А. Дорофеева

Режим дня
в холодный период года на 2023 – 2024 учебный год.

Режимные процессы	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, утренний фильтр, осмотр	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к приему пищи	8.20-8.40	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность. Подготовка к ООД	9.00-9.20	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.15	9.00-10.20
Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	-	Не менее 10 мин	Не менее 10 мин	Не менее 10 мин	Не менее 10 мин	Не менее 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00	9.30-10.00	10.00-10.20	10.10-10.30	10.15-10.35	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20	10.00-11.30	10.20-11.40	10.30-12.10	10.35-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к приему пищи. Обед	11.30-11.55	11.40-12.00	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-12.45	12.40-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
В том числе игры и упражнения на дыхание и профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
ООД, занятия по дополнительному образованию. Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45 – 16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
В том числе, игры средней и высокой подвижности	15 мин	20 мин	20мин	20мин	20мин	20мин
Уход домой	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00